

Specjalizacja nurkowanie nocne i w warunkach ograniczonej widoczności

1. Wymagania

- Posiadania stopnia OWD
- Min. wiek 12 lat

2. Program

- Wykład 2 h
- Nurkowanie szkoleniowe nr 1
- Nurkowanie szkoleniowe nr 2

3. Teoria

- Nurkowanie nocne i przy ograniczonej widoczności
- Specjalistyczny sprzęt do nurkowania nocnego
- Przygotowanie do nurkowania nocnego
- Nurkowanie nocne
- Zaawansowane techniki

4. Egzamin teoretyczny

5. Praktyka

- Nurkowanie szkoleniowe nr 1 na wodach otwartych
 - Przygotowanie nurkowania w warunkach ograniczonej widoczności, zanurzenie / wynurzenie bez liny, zanurzenie / wynurzenie przy linie (opcjonalne), procedura przy zagubieniu partnera, nawigacja i kontrola pływalności, pozostawanie z partnerem (opcjonalnie)
- Nurkowanie szkoleniowe nr 2 na wodach otwartych
 - Przygotowanie nurkowania nocnego, zanurzenie w toni, nadawanie znaków nurkowych za pomocą światła, wyłączenie i załączenie światła (zaciemnieni), płynięcie z użyciem kompasu, wynurzenie w toni