

17. PŁETWONUREK W ZESTAWIE BUTLOWYM KDP/CMAS (PZB)

Zakres szkolenia:

Uczestnik kursu zdobywa podstawową wiedzę teoretyczną oraz umiejętności praktyczne umożliwiające bezpieczne nurkowanie w zestawie butlowym. Po ukończeniu kursu uczestnik będzie potrafił wybrać i skonfigurować sprzęt, zaplanować i wykonać nurkowanie w zestawie butlowym, sprawdzić przed i obsłużyć po nurkowaniu całą konfigurację oraz stosować procedury bezpieczeństwa.

Warunki uczestnictwa w kursie:

- ukończone 14 lat,
- posiadanie stopnia Płetwonurka Eksploratora KDP/CMAS (PE),
- zgoda rodziców lub opiekunów prawnych w przypadku osób niepełnoletnich na odbycie kursu,
- orzeczenie lekarza o niestwierdzeniu przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania płetwonurkowania (wydane nie wcześniej niż 1 rok przed datą rozpoczęcia kursu) lub oświadczenie dotyczące stanu zdrowia (tylko dla osób pełnoletnich).

Przebieg szkolenia:

Zajęcia teoretyczne (5 godzin) oraz zajęcia praktyczne (8 godzin) należy zrealizować w ciągu minimum 2 dni szkoleniowych. Minimum 3 nurkowania w wodach otwartych w zakresie głębokości odpowiednich do posiadanych uprawnień i łącznym czasie pobytu pod wodą minimum 60 minut. Maksymalny czas realizacji programu nie może być dłuższy niż 2 miesiące.

Kadra kursu:

- Instruktor Płetwonurka w Zestawie Butlowym KDP/CMAS (MZB).
- Maksymalna liczba kursantów na 1 instruktora dla zajęć pod wodą: 4

Po kursie uczestnik otrzymuje

- Wpis do Książki Płetwonurka KDP/CMAS oraz certyfikat Płetwonurka Zestawu Butlowego KDP/CMAS (PZB).

17.1 RAMOWY PROGRAM SZKOLENIA

Symbol	ZAJĘCIA TEORETYCZNE	Liczba godz.
PZBT1	Spotkanie organizacyjne i warunki wstępne	1
PZBT2	Budowa zestawu butlowego i typy zestawów	0,5
PZBT3	Konfiguracja sprzętu podstawowego	1
PZBT4	Konfiguracja sprzętu pomocniczego	0,5
PZBT5	Technika nurkowania w zestawie butlowym	1
PZBET	Sprawdzian wiedzy teoretycznej i zakończenie kursu	1
Łącznie		5

Symbol	ZAJĘCIA PRAKTYCZNE	Liczba godz.
PZBP1	Konfiguracja sprzętu do nurkowań w zestawie butlowym - ćwiczenia praktyczne na powierzchni	2
PZBP2	Nurkowanie z zaawansowanymi elementami techniki nurkowania	2
PZBP3	Nurkowanie z elementami autoratownictwa	2
PZBP4	Nurkowanie z procedurami awaryjnymi	2
Łącznie		8

17.2 SZCZEGÓŁOWY PROGRAM SZKOLENIA

ZAJĘCIA TEORETYCZNE

PZBT1 SPOTKANIE ORGANIZACYJNE I WARUNKI WSTĘPNE

1. Przedstawienie organizatora kursu.
2. Przedstawienie uczestników i kadry kursu.
3. Sprawdzenie warunków wstępnych uczestnictwa w kursie (badania lekarskie, warunki wstępne /certyfikaty/, nurkowania stażowe, opłaty).
4. Zapoznanie uczestników z infrastrukturą bazy/obożu.
5. Cel i wartość szkolenia KDP/CMAS PZB.
6. Przebieg szkolenia KDP/CMAS PZB.
7. Znaczenie szkolenia KDP/CMAS PZB w indywidualnym rozwoju nurka, dalsze etapy szkolenia, struktura stopni nurkowych.
8. Uprawnienia KDP/CMAS PZB.

PZBT2 BUDOWA ZESTAWU BUTLOWEGO I TYPY ZESTAWÓW

1. Wprowadzenie.
2. Typy zestawów butlowych.
3. Zasadność nurkowania w zestawach butlowych.
4. Rodzaje manifoldów, zalety, wady i zagrożenia.

PZBT3 KONFIGURACJA SPRZĘTU PODSTAWOWEGO

1. Wyposażenie podstawowe płetwonurka nurkującego w zestawie butlowym.
2. Zasady stosowane do konfiguracji zestawu butlowego.
3. Automaty oddechowe w zestawach butlowych.
4. Urządzenia wypornościowe stosowane do zestawów butlowych.
5. Systemy balastowe.
6. Optymalna konfiguracja zestawu.
7. Ergonomia i bezpieczeństwo konfiguracji.

PZBT4 KONFIGURACJA SPRZĘTU POMOCNICZEGO

1. Wyposażenie pomocnicze płetwonurka nurkującego w zestawie butlowym. (latarka główna, latarka zapasowa, boja dekompresyjna, szpulka, butla argonowa).
2. Rozmieszczenie pomocniczych elementów wyposażenia w konfiguracji.
3. Sposoby mocowania.
4. Ergonomia i bezpieczeństwo konfiguracji.

PZBT5 TECHNIKA NURKOWANIA W ZESTAWIE BUTLOWYM

1. Pozycja ciała pod wodą (trym, przechyl).
2. Pływalność (statyczna, dynamiczna) oraz rozszerzone techniki pływania w płetwach.
3. Procedury awaryjne.

PZBET SPRAWDZIAN WIEDZY TEORETYCZNEJ I ZAKOŃCZENIE KURSU

1. Test pisemny sprawdzający umiejętności teoretyczne (20 pytań).
2. Wypisanie wniosku o certyfikat.
3. Wpis do książki płetwonurka.
4. Zakończenie kursu.

ZAJĘCIA PRAKTYCZNE

PZBP1 KONFIGURACJA SPRZĘTU DO NURKOWAŃ W ZESTAWIE BUTLOWYM - ĆWICZENIA

PRAKTYCZNE NA POWIERZCHNI

1. Elementy wyposażenia podstawowego (zestaw butlowy, skrzydło z płytą, 2 automaty oddechowe, balast).
2. Prawdłowa konfiguracja: wyporność worka w stosunku do rodzaju butli, ułożenie automatów oddechowych, długość węży.
3. Elementy wyposażenia pomocniczego (latarka, latarka zapasowa, narzędzie do cięcia, boja dekompresyjna, szpulka).
4. Miejsce pomocniczych elementów w konfiguracji sprzętu, sposoby mocowania i używania.
5. Ergonomia i bezpieczeństwo konfiguracji.
6. Przygotowanie do nurkowania oraz sprawdzenie sprzętu.

PZBP2 NURKOWANIE Z ZAAWANSOWANYMI ELEMENTAMI TECHNIKI NURKOWANIA

1. Prawdłowe wyważenie i zanurzenie w „pełnym” zestawie butlowym.
2. Prawdłowa pozycja ciała pod wodą.
3. Dynamiczna pływalność zerowa.
4. Statyczna pływalność zerowa.
5. Doskonalenie prawidłowej pracy płetw.
6. Praktyczna weryfikacja konfiguracji sprzętu podstawowego i pomocniczego.
7. Próba osiągnięcia do zaworów w kontakcie z dnem/ platformą.
8. Prawdłowe wyważenie przy 50 ata.
9. Wyjście z wody, zdjęcie sprzętu nurkowego.
10. Omówienie nurkowania (korekta konfiguracji sprzętu, o ile istnieje taka konieczność).

PZBP3 NURKOWANIE Z ELEMENTAMI AUTORATOWNICTWA

1. Przygotowanie i sprawdzenie sprzętu przed nurkowaniem.
2. Doskonalenie pływalności zerowej w toni (pływalność dynamiczna, pływalność statyczna – zawiśnięcie w toni).
3. Niepełne zakręcenie zaworów w kontakcie z platformą/dnem.
4. Procedura zamknięcia gazu głównego i przejścia na automat zapasowy (backup) w kontakcie z platformą/dnem.
5. Wypuszczenie boi z głębokości przystanku bezpieczeństwa, w kontakcie z platformą/dnem.
6. Odbycie przystanku bezpieczeństwa z wykorzystaniem boi i szpulki.
7. Wynurzenie ze zwijaniem szpulki.
8. Wyjście z wody i zdjęcie sprzętu nurkowego.
9. Omówienie nurkowania.

PZBP4 NURKOWANIE Z PROCEDURAMI AWARYJNYMI

1. Przygotowanie i sprawdzenie sprzętu przed nurkowaniem.
2. Trym i doskonalenie pływalności.
3. Pełna procedura zamknięcia gazu w toni (zamknięcie manifoldu i automatu głównego, przejście na automat zapasowy, odkręcenie zaworu i manifoldu, zakręcenie zaworu backupu i przejście na automat główny).
4. Procedura wynurzania awaryjnego z partnerem (instruktorem, sygnalizacja „brak gazu”, podanie automatu z długim węzem, wspólne wyjście awaryjne do głębokości 5 m i powrót na własny automat oddechowy).
5. Wypuszczenie boi z głębokości przystanku bezpieczeństwa, w toni.
6. Odbycie przystanku bezpieczeństwa z wykorzystaniem boi i szpulki sygnalizacyjnej.
7. Wynurzenie ze zwijaniem szpulki.
8. Wyjście z wody i zdjęcie sprzętu nurkowego.
9. Omówienie i analiza nurkowania.