

Specjalizacja nurek nawigator

1. Wymagania wstępne kursu
 - Posiadanie stopnia OWD
 - Min. wiek 15 lat lub 12 lat dla stopnia Junior
2. Program
 - Wykłady teoretyczne 2h
 - Zajęcia na basenie (opcjonalnie)
 - 2 nurkowania szkoleniowe na wodach otwartych
3. Teoria
 - Nawigacja naturalna - formacje geomorfologiczne, charakterystyczne punkty podwodnego krajobrazu, oświetlenie, charakter dna, ruch wody, głębokość i hałas
 - Nawigacja naturalna w praktyce – orientacja na powierzchni i w wodzie, decyzja o kierunku nurkowania, powrót do punktu wyjścia z wody, reorientacja po zgubieniu kierunku.
 - Nawigacja z użyciem kompasu – dlaczego używamy kompasu, jak działa kompas, typy i wybór kompasu, obsługa i serwisowanie kompasu, ćwiczenia z używania kompasu na powierzchni
 - Łączenie nawigacji naturalnej z nawigacją z kompasem
 - Sytuacje wymagające użycia specjalnych technik nawigacyjnych
 - Nawigacja jako sport
4. Końcowy egzamin z teorii
5. Praktyka
 - Zajęcia basenowe - opcjonalnie
 - Nurkowanie nr 1 wody otwarte - Planowanie nurkowania, ćwiczenia na powierzchni, nawigacja naturalna, kurs powrotny, trasa powrotna na kompas, łączenie nawigacji naturalnej i z kompasem. Czas ok 3h.
 - Nurkowanie nr 2 wody otwarte – Planowanie nurkowania, ćwiczenia na powierzchni, trasa wieloodcinkowa (po trójkącie i po kwadracie), trasa wg „ślepej kalkulacji”, uwzględnienie prądu (opcjonalnie) . Czas ok 3h.