

# Kurs Open Water Diver SSI

## 1. Uprawnienia

Podstawowy kurs nurkowania rekreacyjnego z instruktorem lub przewodnikiem do głębokości 18m.

## 2. Wymagania

Podstawowa umiejętność pływania tj. przepłynięcie 200m na basenie i dobry stan zdrowia poświadczony przez lekarza lub własnoręcznie poświadczony na oświadczeniu zdrowotnym

Wiek min 15lat. Dla osób w wieku 10-14 lat uprawnienia Junior OWD

## 3. Program

Wiedza teoretyczna do samodzielnej nauki dostępna dla każdego z elektronicznej platformy edukacyjnej po zalogowaniu się na stronie SSI. Teoria kończy się egzaminem pisemnym w formie testu

Zajęcia basenowe w pełnym sprzęcie nurkowym na głębokim 3.5m basenie TS Wiśła w wymiarze 5 godzin basenowych

5 nurkowań szkoleniowych na wodach otwartych w zalanym kamieniołomie Koparki koło Jaworzna lub na innych akwenach w trakcie np. wyjazdów wakacyjnych do ciepłych krajów.

W trakcie zajęć basenowych i na wodach otwartych ćwiczone są umiejętności z obsługi sprzętu nurkowego, pływalności i sytuacji awaryjnych pod wodą.

4. **Kurs** kończy się otrzymaniem międzynarodowego certyfikatu i logbooka do zapisywania kolejnych nurkowań

5. **Kurs** można realizować w systemie weekendowym podczas kolejnych weekendów (sobota, niedziela) lub w systemie ciągłym dzień po dniu np. podczas wyjazdu wakacyjnego